

## Voorlopige Rooster Januari 2021

### Maandag:

20.00- 21.00 Body Boost Totaal  
21.00-22.00 Spinning  
19.30-22.00 Vrije Training

### Dinsdag:

09.00-10.00 Spinning  
08.30-11.00 Vrije training  
15.30-16.00 Judo  
16.15-17.15 Judo  
17.15-18.15 Judo  
15.00-19.00 Vrije Training

### Woensdag:

12.30-13.15 Judo  
13.15-14.00 Judo  
14.00-15.00 Judo  
17.00-18.00 Jiu-Jitsu  
12.00-18.00 Vrije Training

### Donderdag:

09.00-10.00 Spinning  
08.30-11.00 Vrije Training  
19.00-20.00 Tae-bo  
20.00-21.00 Spinning  
18.30-21.30 Vrije Training

### Vrijdag:

15.00-15.30 Tuimeljudo  
15.45-16.45 Judo  
18.00-19.00 Judo senioren  
14.30-19.00 Vrije Training

### Zaterdag:

08.00-09.00 Spinning  
09.00-9.30 Buikspieren  
10.00-11.00 Body Boost Beach  
07.30-12.00 Vrije Training